



## Emofilia e viaggi

Al giorno d'oggi viaggiare, per lavoro o per svago, è diventata una prassi comune nella vita di una persona<sup>1</sup>. Grazie ai progressi in campo scientifico e alle ultime strategie terapeutiche disponibili anche le persone affette da emofilia possono viaggiare in sicurezza e con molta semplicità<sup>2</sup>, stando attenti ad alcune piccole regole da seguire.



## Come prepararsi al viaggio

Per viaggiare in totale sicurezza e/o fronteggiare tempestivamente situazioni di emergenza prima e durante tutto il viaggio, le persone affette da emofilia devono seguire alcuni accorgimenti. In particolare:

- accertarsi di indossare un bracciale di allerta medico e portare sempre con sé una scheda di emergenza medica nel portafoglio<sup>1</sup>;
- verificare che alla meta di arrivo vi siano centri di trattamento per l'emofilia e assicurarsi che questi non prestino servizio solo a specifiche fasce d'età (solo bambini o solo adulti)<sup>1</sup>;
- chiedere al proprio Medico Ematologo l'esatta terapia da seguire e non esitare a chiedere qualunque informazione necessaria per la gestione della malattia in caso di eventi traumatici o sanguinamenti<sup>1</sup>;
- fornire al Medico tutti i dettagli del viaggio, come la durata, che possano aiutarlo a determinare la giusta quantità di medicine e forniture per l'infusione da portare<sup>1</sup>;
  - contattare l'assistenza sanitaria per le malattie infettive e verificare se bisogna sottoporsi a determinate vaccinazioni<sup>1</sup>;
  - se si viaggia in aereo, trasportare le medicine e tutta l'attrezzatura necessaria come bagaglio a mano<sup>1</sup>;
  - portare sempre con sé la lettera di viaggio fornita dal centro per il trattamento dell'emofilia o dall'ematologo contenente la propria storia clinica, il trattamento farmacologico e tutte le altre informazioni utili<sup>1</sup>;





## Trasporto e conservazione dei farmaci

Assicurare la corretta conservazione dei farmaci durante il viaggio è di fondamentale importanza per garantirne l'efficacia. Qui di seguito alcune raccomandazioni da adottare durante il viaggio:

- assicurarsi di avere sempre a portata di mano la borsa contenente i farmaci e i dispositivi medici per le pratiche di autoinfusione;
- conservare i farmaci nella confezione originale in modo da avere sempre a disposizione il foglietto illustrativo, il numero di lotto e la scadenza<sup>3</sup>;
- evitare di esporre il prodotto a fonti di calore o luce<sup>3</sup>;
- leggere attentamente le temperature di conservazione dei medicinali e rifornirsi di borse frigo se necessario<sup>3</sup>;



## Forniture generali da tenere sempre a portata di mano<sup>4</sup>

Guanti in lattice o altri guanti sterili

Medicazioni sterili per arrestare il sanguinamento

Pomate antibiotiche in caso di infezioni

In caso di prescrizione del medico strumenti per il monitoraggio e la terapia della pressione arteriosa e della glicemia

**Bibliografia**

1. National Hemophilia foundation. *Travel and vacation planning*. 2013
2. Ringwald J et al. *Travel behaviour of patients with haemophilia*. *Travel Medicine and Infectious Disease* (2013) 11, 159e165
3. AICE. *In viaggio*.
4. Center for disease and Control and prevention (CDC). *Family emergency kit checklist*.



PP-GIP-ITA-0544